



Bienvenidos a todos los padres, madres y cuidadores que desean desempeñar parte de su rol de una manera activa en la formación de sus hijos e hijas.

Estas gemas les mostrarán lo que van a desarrollar sus niños y niñas:



CONSTRUYO Y PIENSO



EXPLORO Y APRENDO



COMUNICO Y EXPRESO



MUESTRO AMOR



Experiencia aprendizaje

Cuido mi cuerpo / Dientes sanos



El aseo personal es un hábito que se debe fomentar en los niños y niñas desde tempranas edades. La salud dental se puede lograr a través de actividades, juegos y canciones que, a más de construir hábitos dentales saludables, desarrollan habilidades y destrezas propias de estas edades.

¿En qué actividades podría ayudar su niño o niña?

- Elegir su cepillo de dientes, ayúdelo a que escoja entre los cepillos acordes a su edad, así fomentará la toma de decisiones.
- Ensayar a poner la pasta en el cepillo.
- Lavarse solo los dientes en un inicio, luego apóyelo en "los toques finales" sobre todo en los dientes superiores y de atrás, que son los que los niños y niñas de esta edad suelen omitir.



Cuide que su hijo no ingiera la pasta de dientes pues puede dolerle su barriga.

¿Qué actividades complementarias puede realizar con su hijo o hija?

- Comparar entre los dientes y muelas, tanto del infante como con las del adulto que lo acompaña, puede realizar preguntas como: ¿qué son más grandes las muelas o los dientes?, ¿de qué color son tus dientes y los míos?,
- Contar junto con el adulto que le acompañe cuántos dientes y cuántas muelas tienen cada uno, para ver quién tiene más y quién menos.
- Identificar el color y la textura de dientes y lengua.
- Desarrollar nociones de espacio, por ejemplo: arriba y abajo al lavarse los dientes; fuera y adentro de la boca, etc.
- Identificar el color de la pasta dental, su olor, textura, etc.
- Identificar su esquema corporal a través de cepillarse los dientes mirándose al espejo, de tal manera que pueda darse cuenta los movimientos que debe hacer para lavarse correctamente, así como afianzar los nombres de las partes de la cara, a través de diferentes preguntas.
- Cantar una canción al momento de lavarse los dientes, se sugiere hacerlo antes de empezar lo que ayudará a que el ambiente este óptimo para la actividad, un ejemplo de canción se tiene: <https://youtu.be/srLuzoS31BM>.
- Jugar a cepillar los dientes de su juguete favorito todos los días antes de dormir, ayudará a fomentar este hábito tan importante.

¿Qué beneficios se obtendrá en el desarrollo de su niño o niña?

- Creación de hábitos y actitudes relacionados con la higiene bucal y cuidado de dientes.
- Identificación de colores, formas, tamaños, olores y texturas.
- Desarrollo del lenguaje (conversaciones espontáneas, cuando cantan, etc.)
- Desarrollo de su memoria, atención.
- Fomento de la autonomía.