



Bienvenidos a todos los padres, madres y cuidadores que desean desempeñar parte de su rol de una manera activa en la formación de sus hijos e hijas.

Estas gemas les mostrarán lo que van a desarrollar sus niños y niñas:



CONSTRUYO  
Y PIENSO



EXPLORO Y  
APRENDO



COMUNICO  
Y EXPRESO



MUESTRO  
AMOR



## Experiencia aprendizaje

### Me gusta estar limpio



La higiene en los niños y niñas de educación inicial, es una de las funciones principales para el desarrollo de su autonomía, lo deben hacer de forma gradual y progresiva, pueden utilizar diversas estrategias para su adquisición, respetando el ritmo de cada niño y niña para su asimilación e internalización en la adquisición de los hábitos de higiene.

¿En qué actividades podría ayudar su niño o niña?

#### Al lavarse cara, manos y dientes

- Abrir y cerrar la llave del agua al lavarse las manos, cara y dientes.
- Lavarse las manos y la cara solo o sola.
- Abrir y cerrar el tubo de crema dental.
- Enjuagar el cepillo de dientes.
- Dejar limpio el baño después de su uso.

#### A la hora del baño

- Motivarle a que se desvista solo.
- Recoger los objetos utilizados en el baño.
- Usar correctamente los materiales específicos para la higiene.

¿Qué actividades complementarias puede realizar con su hijo o hija?

- Incrementar el vocabulario con palabras relacionadas con la higiene, por ejemplo: agua tibia, papel higiénico, pasta dental, cepillo de dientes, peinilla, jabón, champú, toallas, etc.
- Identificar la utilidad de los materiales de aseo.
- Identificar el estado del agua, tibia, fría o caliente
- Utilizar las palabras y hacer oraciones cortas como: Me gusta bañarme con agua tibia y jabón, etc.
- Cantar canciones como "Cuidar el agua" [https://youtu.be/2\\_5HoDKixVo](https://youtu.be/2_5HoDKixVo), para motivarlo hacer uso de esta y de otros recursos.
- El contarles historias, intercambiar opiniones, escuchar sus preguntas ayuda a los niños y niñas a reforzar buenos hábitos para su aseo personal. (aquí les dejamos una historia: "Doña Higiene al rescate" <https://youtu.be/w6Lu-5FqFkyg>)

¿Qué beneficios se obtendrá en el desarrollo de su niño o niña?

- Desarrollo de su autonomía.
- Incrementar el vocabulario.
- Desarrollo de hábitos y valores.
- Formar rutinas.

