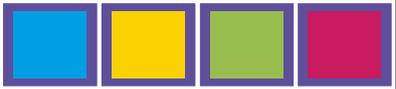


EXPERIENCIAS DE APRENDIZAJE VIRTUAL

Inicial y Preparatoria (1.º EGB)





¡Hola, soy Luz! Bienvenidos a todos los padres, madres y cuidadores que desean desempeñar parte de su rol de una manera activa en la formación de sus hijos e hijas.

Estas gemas les mostrarán lo que van a desarrollar sus niños y niñas:



Experiencia de aprendizaje

MOVIENDO MI CUERPO



Las actividades propuestas en esta experiencia de aprendizaje están enfocadas en el desarrollo del equilibrio de los niños y niñas desde sus primeros meses de vida desde los 6 a los 18 meses.

Estas actividades permitirán que ellos adopten un adecuado control postural, para disfrutar nuevas formas de movimientos.

¿Qué actividades podría hacer su niño o niña?

Tumbado boca arriba:

- Tomar de las manos y halar del niño hasta llegar a la posición de sentado, dejando que vaya haciendo cada vez más fuerza para incorporarse.
- Jugar a "aserrín-aserrán" meciendo suavemente hacia atrás y adelante.
- Ayudar a que se gire o vire colocando juguetes que llamen su atención a un lado u otro para que los alcance.

Tumbado boca abajo:

- Intentar que levante la cabeza para mirar hacia objetos sonoros y/o luminosos que le presentamos, haciendo apoyos de brazos y manos para incorporarse.
- Mecer al niño colocándolo en los brazos boca abajo.

Del quinto o sexto mes hasta los 12 meses:

- Sentar al niño inicialmente con apoyos, respaldo de la silla, almohada o cojines y posteriormente procurar que haga apoyos con las manos para pasar a sujetarse sin ayuda.
- Colocar al niño en posición de gateo y dejarle así unos segundos, enseñarle un juguete llamativo y esperar a que intente tomarlo con una mano, mientras la otra permanece en el piso, no importa si pierde la postura, dejamos que lo manipule y volvemos a repetir el ejercicio. Poco a poco se mantendrá más tiempo en esta postura y, al despegarse del suelo para coger el juguete, dejará de caerse. Posteriormente le alejaremos más el juguete para que avance un poco gateando.
- Mecerlo en una hamaca
- Estimular la deambulación (andar), cogiéndole de ambas manos.

De 12 - 18 meses

- Guiar al bebé tomándolo con las manos a deambular con ayuda y luego de forma autónoma o solos.
- Pasear por distintas superficies: hierba, arena, suelo irregular, colchoneta.
- Jugar a andar hacia atrás y hacia los lados.
- Animar para que se siente solo en una silla pequeña.
- Jugar a colocarse en diferentes posiciones: cuclillas, agacharse, levantarse, mantenerse de puntillas.
- Realizar juegos que requieran cambios de posición bruscos: volteretas, hacer el avión, balanceos a los lados, adaptando siempre estos juegos a las posibilidades de los niños.

¿Qué actividades complementarias puede realizar con su hijo o hija?

- Escuchar música instrumental para realizar las actividades motrices y ejercicios de relajación.
- Mecer a los niños en hamacas con la supervisión de un adulto.
- Animar a subirse en varias superficies de tres alturas hasta un máximo de 20 cm, al inicio con ayuda, luego desplazarse en forma independiente. (colocar alfombras o colchonetas de protección para realizar esta actividad) siempre con el acompañamiento de una persona adulta.

¿Qué beneficios se obtendrán en el desarrollo de su niño, niña?

- Desarrollar el tono muscular
- Control y fortalecimiento de los músculos del cuello y tronco.
- Favorecer la posición de sedentación.
- Favorecer el control postural
- Estimulación para el desarrollo motriz.
- Experimentar movimiento en diferentes planos y altura proporcional a la edad de los niños.

Docente:
MSc. Priscila Lorena Cepeda Torres
Institución Educativa: Unidad
Educativa Fiscal Réplica Aguirre Abad.
Distrito Educativo: 09D06
SUBSECRETARÍA EDUCATIVA
DE GUAYAQUIL.





@MinisterioEducacionEcuador



@Educacion_Ec

Ministerio de Educación



República
del Ecuador